



HORARIOS 2024 Kundalini Yoga

Horarios vigentes invierno 2024

PRESENCIAL

CLASES REGULARES aptas para tod@s, multinivel: practicantes con o sin experiencia.

- Lunes y miércoles 18.45 pm
- Martes y Jueves 13.30 pm
- Sábados 10.00 am

CLASES POWER Kundalini Yoga. Ideales para quienes buscan una clase de intensa actividad física y profunda meditación.

- Martes y jueves 18.45 pm.

CLASES YOGA PRE-NATAL

- **Martes y Jueves 10.30 am**

Inscripción previa requerida: contacto@yogayi.cl

ONLINE

Clases aptas para tod@s. Multinivel

- De lunes a jueves 19.30 pm. En directo vía zoom

